



Compromiso con la vida



www.smcsalud.cu

Comercializadora de Servicios Médicos Cubanos, S.A.
Calle 44 e/ 5ta ave y 5taA, No.502, Playa, La Habana, Cuba.
Teléfonos: (53) 5211 2461 - Fax: (53) 5599 6897.
Email: smc@smcsalud.cu

Editado por Vicepresidencia Editorial Prensa Latina, Agencia Informativa Latinoamericana S.A.



RESPIRAR PARA PREVENIR Y RENACER



OFERTAS ESPECIALES PARA VACACIONES DE SALUD Y BIENESTAR EN CUBA

Le ofrecemos una oportunidad excepcional para unas vacaciones inolvidables en esta isla del Caribe, podrá prevenir problemas de salud y renacer su espiritualidad entre la belleza singular de la naturaleza y las manos de expertos en salud y bienestar.

Se pone a disposición de los vacacionistas la sapiencia y experiencia de nuestros científicos y profesionales de la salud en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas, para afrontar la situación epidemiológica mundial actual.

En un ambiente seguro, con todas las garantías para el disfrute de sus vacaciones, podrá optar por los programas de salud y bienestar que le brindamos para minimizar y prevenir enfermedades y problemas de salud, fortaleciendo su estado físico, mental e inmunológico.

PROGRAMA No. 1

En solo 60 minutos diarios, durante 7 días, podrá ocuparse de su salud y bienestar en un ambiente vacacional y adquirir herramientas para el autocuidado.

1er día:

1. Entrevista inicial con experto en salud: 20 minutos.

2. Actividad grupal de 40 minutos:

• Conversatorio sobre estilo de vida, estrés y bienestar emocional.

• Entrega de manuales de Apoyo Psicológico de interés general. En versión APK para Sistemas Android y PC.

2do día:

1. Actividad grupal de 40 minutos:

Conversatorio sobre efectos y beneficios de los productos de la biotecnología cubana, como estimulantes del sistema inmunológico innato: Biomodulina T, Nasalferón (formulación nasal de Interferón alfa-2b humano recombinante), Prevengho-Vir y otros productos biológicos y naturales.

2. Entrega de un módulo de los siguientes productos:

a) Nasalferón (formulación nasal de Interferón alfa-2b humano recombinante), 20 dosis, aplicación intranasal según indicaciones del experto en salud.

b) Prevengho-Vir (un frasco), aplicación sublingual según indicaciones del experto en salud.

3er al 6to día:

1. Sesión de 30 minutos de relajación con la técnica más apropiada, según la preferencia del cliente y las recomendaciones del experto en salud.

Se selecciona una de las siguientes técnicas por día:

a. Ejercicios de relajación progresiva.

b. Entrenamiento autógeno.

c. Relajación por respiración.

d. Yoga.

e. Biofeedback.

f. MINDFULNESS.

2. Sesión de baile: 30 minutos.

7mo día:

Actividad grupal: Conclusiones del programa y evento cultural.

SERVICIOS OPCIONALES

1. Consulta por especialista y PCR para el diagnóstico de la COVID-19: 150,00 USD

2. Sesiones de psicoterapia individual: 30,00 USD

4. Paquete de programación televisiva para Canal de Circuito Cerrado en los Hoteles: Canal Audiovisual Calidad de Vida y Bienestar Emocional: 10,00 USD

5. Consulta médica y asesoramiento en temas de salud: 25,00 USD

6. Blanqueamiento intensivo general de todos los dientes: 150,00 USD.

7. Blanqueamiento interno por diente con cambio de cloración: 70,00 USD.

8. Evaluación diagnóstica y detección precoz de afecciones en la cavidad bucal: 80,00 USD

Incluye: Evaluación diagnóstica, control de placa dento-bacteriana, profilaxis con ultrasonido de toda la boca, orientaciones sanitarias.

9. Ozonoterapia (7 sesiones): 140,00 USD

PROGRAMA No. 6

PROGRAMA No. 6 (a)

Medicina Natural y Tradicional para la prevención de infecciones

Incluye:

1. Consulta con experto de salud y entrega de un estuche con productos naturales ricos en elementos esenciales para las funciones fisiológicas, incluyendo las asociadas a la protección inmunológica.

2. Actividad grupal de 40 minutos:

Conversatorio sobre efectos y beneficios de los productos de la biotecnología cubana, como estimulantes del sistema inmunológico innato:

Moringa oleifera, PPG, Trofin, Prevengho-Vir y otros productos biológicos y naturales.

3. Entrega de los siguientes productos:

a) Moringa oleifera: 180 cápsulas de 400 mg

b) PPG tabletas de 10 mg (60 tabletas)

c) Trofin (2 frascos)

d) Prevengho-Vir: 1 frasco de 10 ml (aplicación sublingual según indicaciones del experto en salud)

4. Aplicación de acupuntura para la prevención y recuperación de procesos infecciosos. Moxibustión indirecta. Puntos de acupuntura: Zusanli (E-36), Qihai (Ren-6), 7 sesiones.

5. Sesiones (7) de 30 minutos de relajación con ejercicios Yoga.

PROGRAMA No. 6 (b)

Medicina Natural y Tradicional para la prevención de infecciones

Incluye:

1. Consulta con experto de Salud y entrega de un estuche con productos naturales ricos en elementos esenciales para las funciones fisiológicas, incluyendo las asociadas a la protección inmunológica.

2. Actividad grupal de 40 minutos:

Conversatorio sobre efectos y beneficios de los productos de la biotecnología cubana, como estimulantes del sistema inmunológico innato:

Moringa oleifera, PPG, Trofin, Prevengho-Vir y otros productos biológicos y naturales.

3. Entrega de los siguientes productos:

a) Moringa oleifera: 180 cápsulas de 400 mg

b) PPG tabletas de 10 mg (60 tabletas)

c) Prevengho-Vir: 1 frasco (aplicación sublingual según indicaciones del experto en salud)

d) Trofin (2 frascos)

4. Un masaje corporal relajante de cuerpo completo.

5. Sesiones (7) de 30 minutos de relajación con ejercicios Yoga.

SERVICIOS OPCIONALES

1. Consulta por especialista y PCR para el diagnóstico de la COVID-19: 150,00 USD

2. Sesiones de psicoterapia individual: 30,00 USD

4. Paquete de programación televisiva para Canal de Circuito Cerrado en los Hoteles: Canal Audiovisual Calidad de Vida y Bienestar Emocional: 10,00 USD

5. Consulta médica y asesoramiento en temas de salud: 25,00 USD

6. Blanqueamiento intensivo general de todos los dientes: 150,00 USD.

7. Blanqueamiento interno por diente con cambio de cloración: 70,00 USD.

8. Evaluación diagnóstica y detección precoz de afecciones en la cavidad bucal: 80,00 USD

Incluye: Evaluación diagnóstica, control de placa dento-bacteriana, profilaxis con ultrasonido de toda la boca, orientaciones sanitarias.

9. Ozonoterapia (7 sesiones): 140,00 USD



PROGRAMA No. 5

Relajación y Salud Mental

Es un programa que combina la actividad física con la esfera emocional y ofrece herramientas psicológicas para el equilibrio mental y el auto cuidado. Incluye:

1. Consulta con experto en salud.
2. Entrenamiento físico matutino con Tai-Chi. Tres sesiones por semana de 30 minutos cada una a orillas del mar.
3. Masaje corporal relajante de 30 minutos. Dos sesiones por semana.
4. Bailoterapia en la piscina. Dos sesiones semanales.
5. Entrega de Manual de Apoyo Psicológico de interés general en versión APK para Sistemas Android y PC.
6. Sesión de 30 minutos de relajación con la técnica más apropiada según su preferencia y las recomendaciones del experto en salud. (tres sesiones por semana):
 - a. Ejercicios de relajación progresiva.
 - b. Entrenamiento autógeno.
 - c. Relajación por respiración.
 - d. Yoga.
 - e. Biorretroalimentación.
 - f. MINDFULNESS.

7. Entrega de:

a) Prevengho-Vir (aplicación sublingual según indicaciones del experto en salud).

SERVICIOS OPCIONALES

1. Consulta por especialista y PCR para el diagnóstico de la COVID-19: 150.00 USD
 2. Sesiones de psicoterapia individual: 30,00 USD
 4. Paquete de programación televisiva para Canal de Circuito Cerrado en los Hoteles: Canal Audiovisual Calidad de Vida y Bienestar Emocional: 10.00 USD
 5. Consulta médica y asesoramiento en temas de salud: 25.00 USD
 6. Blanqueamiento intensivo general de todos los dientes: 150,00 USD.
 7. Blanqueamiento interno por diente con cambio de cloración: 70.00 USD.
 8. Evaluación diagnóstica y detección precoz de afecciones en la cavidad bucal: 80.00 USD
- Incluye: Evaluación diagnóstica, control de placa dento-bacteriana, profilaxis con ultrasonido de toda la boca, orientaciones sanitarias.
9. Ozonoterapia (7 sesiones): 140.00 USD



PROGRAMA No. 2

Programa para potenciar el sistema inmune con inmuno-moduladores biológicos en personas con deterioro gradual causado por el envejecimiento (mayores de 60 años) o en pacientes con enfermedades crónicas de riesgos, se administra la Biomodulina T para la prevención de infecciones, incluido el SARS-CoV-2, así como la aplicación de Prevengho-Vir.

Incluye:

1. Consulta con experto en salud.
2. Actividad grupal de 40 minutos: Conversatorio sobre efectos y beneficios de los productos de la biotecnología cubana, como estimulantes del sistema inmunológico innato: Biomodulina T, Prevengho-Vir y otros productos biológicos y naturales.
3. Aplicación de las primeras dosis de 3mg intramuscular (1 vial) de Biomodulina T, 2 veces por semana, continuar la aplicación en su país hasta completar 6 semanas.
4. Entrega de un frasco de 10 ml de Prevengho-Vir (aplicación sublingual según indicaciones del experto en salud).

Nota: El viajero debe transportar la Biomodulina T en un termo para conservar el producto a una temperatura de 2 a 8 grados.

SERVICIOS OPCIONALES

1. Consulta por especialista y PCR para el diagnóstico de la COVID-19: 150,00 USD
 2. Sesiones de psicoterapia individual: 30,00 USD
 4. Paquete de programación televisiva para Canal de Circuito Cerrado en los Hoteles: Canal Audiovisual Calidad de Vida y Bienestar Emocional: 10,00 USD
 5. Consulta médica y asesoramiento en temas de salud: 25,00 USD
 6. Blanqueamiento intensivo general de todos los dientes: 150,00 USD.
 7. Blanqueamiento interno por diente con cambio de cloración: 70,00 USD.
 8. Evaluación diagnóstica y detección precoz de afecciones en la cavidad bucal: 80,00 USD
- Incluye: Evaluación diagnóstica, control de placa dento-bacteriana, profilaxis con ultrasonido de toda la boca, orientaciones sanitarias.
9. Ozonoterapia (7 sesiones): 140,00 USD





Programa combinado Nasalferón (formulación nasal de Interferón alfa-2b humano recombinante) + Biomodulina T + Prevengho-Vir, para mejorar el sistema inmunitario innato y potenciar el sistema inmune en general, para prevenir infecciones, incluido el SARS-CoV-2.

Incluye:

1. Consulta con experto en salud.
2. Actividad grupal de 40 minutos: Conversatorio sobre efectos y beneficios de los productos de la biotecnología cubana, como estimulantes del sistema inmunológico innato: Biomodulina T, Nasalferón (formulación nasal de Interferón alfa-2b humano recombinante), Prevengho-Vir y otros productos naturales y biológicos.
3. Administración por el personal de salud de:
 - a) Biomodulina-T, dos veces por semana, continuar en su país hasta completar las 6 semanas.
 4. Entrega de los siguientes productos:
 - a) Nasalferón (formulación nasal de Interferón alfa-2b humano recombinante), 20 dosis, aplicación intranasal según indicaciones del experto en salud.
 - b) Prevengho-Vir (un frasco de 10 ml), aplicación sublingual según indicaciones del experto en salud.



SERVICIOS OPCIONALES

1. Consulta por especialista y PCR para el diagnóstico de la COVID-19: 150,00 USD
2. Sesiones de psicoterapia individual: 30,00 USD
4. Paquete de programación televisiva para Canal de Circuito Cerrado en los Hoteles: Canal Audiovisual Calidad de Vida y Bienestar Emocional: 10,00 USD
5. Consulta médica y asesoramiento en temas de salud: 25,00 USD
6. Blanqueamiento intensivo general de todos los dientes: 150,00 USD.
7. Blanqueamiento interno por diente con cambio de cloración: 70,00 USD.
8. Evaluación diagnóstica y detección precoz de afecciones en la cavidad bucal: 80,00 USD
Incluye: Evaluación diagnóstica, control de placa dento-bacteriana, profilaxis con ultrasonido de toda la boca, orientaciones sanitarias.
9. Ozonoterapia (7 sesiones): 140,00 USD



Programa combinado inmuno-estimulante (Biomodulina T + Prevengho-Vir)

Incluye:

1. Consulta con experto en salud.
2. Actividad grupal de 40 minutos: Conversatorio sobre efectos y beneficios de los productos de la biotecnología cubana, como estimulantes del sistema inmunológico innato: Biomodulina T, Prevengho-Vir y otros productos naturales y biológicos.
3. Administración por el personal de la salud de:
 - a) Biomodulina-T, dos veces por semana, continuar en su país hasta completar las 6 semanas, según indicación de experto.
4. Entrega de: Prevengho-Vir (aplicación sublingual según indicaciones del experto en salud).

SERVICIOS OPCIONALES

1. Consulta por especialista y PCR para el diagnóstico de la COVID-19: 150,00 USD
2. Sesiones de psicoterapia individual: 30,00 USD
4. Paquete de programación televisiva para Canal de Circuito Cerrado en los Hoteles: Canal Audiovisual Calidad de Vida y Bienestar Emocional: 10,00 USD
5. Consulta médica y asesoramiento en temas de salud: 25,00 USD
6. Blanqueamiento intensivo general de todos los dientes: 150,00 USD.
7. Blanqueamiento interno por diente con cambio de cloración: 70,00 USD.
8. Evaluación diagnóstica y detección precoz de afecciones en la cavidad bucal: 80,00 USD
Incluye: Evaluación diagnóstica, control de placa dento-bacteriana, profilaxis con ultrasonido de toda la boca, orientaciones sanitarias.
9. Ozonoterapia (7 sesiones): 140,00 USD